



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO

CENTRO DE INTERÉS

LA PRIMAVERA

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



MANUALIDADES

- Serpiente reciclada

Os proponemos realizar una serpiente con material reciclado, necesitaréis un rollo de papel higiénico, pinturas, témperas, rotuladores... y tijeras. Para los ojos podéis ponerle ojos móviles (si tenéis) o sino hacerles dibujados en un folio y recortarles. Lo primero será que vuestros hijos e hijas coloreen el rollo con la técnica que más les guste. Una vez coloreado debéis cortarlo en espiral y darle forma a la lengua, ¡muy sencillo! Os dejo una imagen con los pasos y un link con un video donde lo explican fácilmente.



<https://www.youtube.com/watch?v=buCxRSawfjY>

- Bienvenida primavera

Estamos en una nueva estación caracterizada por las flores, por ello os proponemos realizar un ramo de flores casero para que de un poco de color en nuestras casas estos días, además como sugerencia, podríamos hacer varias flores para que cuando todo esto acabe, nuestros peques, puedan regalárselas a quien más quieran (abuelos y abuelas, amiguitos...)



Os doy ideas de flores facilitas de hacer con los más pequeños pero son sólo ideas, si se os ocurren más alternativas no dudéis en ponerlas en práctica.



Flores con hueveras. Coloreamos de la forma que más nos guste cuatro espacios unidos de una huevera, luego le colocamos una pajita o un trozo de cartón y ya tenemos nuestra primera flor.



Otro tipo de flor diferente. Plasmamos las huellas simulando una flor en un trozo de cartulina o folio y luego la recortamos y la ponemos un palito con cualquier material que tengamos por casa, depresores, palos de pinchos morunos, palos hechos con papel enroscado...



Flores hechas con manos. Sin duda las flores más personales que hay. Se calca la mano en un papel y se decora (mejor por los dos lados) luego se recorta y se le pone el tallo de la flor, con cualquier técnica de las anteriores mencionadas. Podemos añadirle hojas o incluso podemos girar un poco los dedos hacia atrás para darle más efecto de pétalo.

- **Plastilina casera**

A los niños y niñas les encanta manipular cosas por lo que esta actividad es perfecta para realizar con ellos, se trata de hacer nuestra propia plastilina casera. Os dejo los pasos.

Ingredientes: 1 taza de harina, media taza de sal fina, un tercio de taza de agua caliente, 2 cucharadas de aceite (da igual de oliva o de girasol, del que tengáis en casa), Colorante alimenticio (esto es opcional, también se puede hacer sin colorante y quedará un color hueso)

Preparación: Mezclamos la harina, la sal y removemos bien. Vertemos el colorante alimenticio (opcional) y el aceite en el agua caliente y lo agregamos removiendo. Dejamos enfriar y amasamos con las manos hasta conseguir la textura adecuada, ni muy seca ni pegajosa. Si no se queda a nuestro gusto podemos modificar añadiendo un poco más de agua o de harina y sal.

Para que se mantenga en buen estado hay que guardarlo en un recipiente o bolsa hermética en el frigorífico. Si al sacarlo está más dura, con amasarla un poco antes de jugar volverá a estar perfecta.

Si queremos conservar una pieza hecha con esta plastilina podemos hornearla a 100 grados durante unos minutos y luego, una vez horneada, podemos darle color con témperas.

ACTIVIDADES SOBRE ESTA SITUACIÓN ACTUAL

Esta situación que estamos viviendo nos pilla de sorpresa a todos y todas. Por ello la gente en general se está reinventando constantemente y surgen un montón de propuestas relacionadas con el coronavirus, en muchos casos, propuestas para hacer con los peques.

Por ello os dejo alguna idea que podéis llevar a cabo.

- **VIDEOLLAMADAS** – en esta edad es muy importante la relación con los demás, pero como bien sabemos, el estar en casa lo dificulta, por ello os proponemos que no os olvidéis de todos los días poner a vuestro peque un ratito en una videollamada con alguien cercano, le puede contar un cuento o cantar una canción juntos, o simplemente lanzarle besos, pero que no pierdan ese contacto con los demás.

- JUEGO DEL CORONAVIRUS – se trata de dibujar en ambas manos (por delante y por detrás) un coronavirus y explicarles a nuestros hijos e hijas que para acabar con el bichito debemos lavarnos mucho las manos, podemos hacer una tabla y colocarla en la cocina y si al final del día ha conseguido que el dibujo desaparezca tendrá una carita sonriente en la tabla, y sino...tendrá una enfermita. A los peques les gusta mucho el lograr cualquier recompensa (aunque sea una carita contenta) y eso es una motivación.
- CUENTO DEL CORONAVIRUS – Han surgido muchas historias para contar a los más pequeños sobre esta situación, pero hoy os quiero enviar una que han creado una familia para su peque de tres añitos, el archivo se puede descargar desde su página de twiteer (Nico Ordozgoiti) pero desde este enlace de “La Vanguardia” se puede ver por completo el cuento con las ilustraciones sin necesidad de descargarlo. <https://www.lavanguardia.com/cribeo/fast-news/20200402/48260038228/quiero-salir-nuevo-cuento-coronavirus-explicar-ninos-motivos-confinamiento.html>
- MÚSICA – Otro género que se reinventa ante la situación actual es el género musical, surgen a diario nuevas canciones. En esta ocasión os dejo una muyailable para que todos en casa podáis moveros. <https://www.youtube.com/watch?v=MCwYOsOCUgg>

OTROS RECURSOS

Para concluir con las propuestas en esta primera semana quiero acordarme de aquellas familias que están en pleno control de esfínteres de sus peques.

Os voy a dejar el enlace directo a un par de cuentos que a los peques les suelen gustar mucho y que tratan sobre estos temas, es importante que si os encontráis en esta situación no perdáis las rutinas que soléis tener en estos temas para evitar la confusión del menor, con paciencia se consigue.

<https://www.youtube.com/watch?v=KR00CqnnD7k>

<https://www.youtube.com/watch?v=FZklhw4OqPk>